

# Therapy in Motion / Psychotherapie in Bewegung 2019

ist eine Verbindung von Körperpsychotherapie, Open Floor, 5 Rhythmen und Meditation.

Mit diesem Angebot möchte ich das achtsame Tanzen und das meditative Bewegen mit der Psychotherapie verbinden, aber auch die Ressourcen für ein sinnliches und lebendiges Leben im Körper spürbar machen und verankern und das Verständnis über die uns beschränkenden Muster, wie wir uns regulieren, wie wir geschlossene Systeme öffnen und unser Potential erweitern können, vermitteln. Dieses Jahr widmen wir uns dem inneren Kind.  
Und wie immer soll das ganze auch Freude machen.

Damit wir Vertrauen aufbauen können, ist das Angebot eine fortlaufende und geschlossene Gruppe über 4 Abende. Es gilt die Vertraulichkeitsklausel!

**Kosten:** pro Block CHF 100.--

**Daten:**

1. Block	10. Januar, 7. Februar, 7. März, 11. April
2. Block	9. Mai, 6. Juni, 11. Juli, 8. August
3. Block	5. September, 10. Oktober, 7. November, 5. Dezember

**Ort:** Prisma, Klösterlistutz 18 Bern - jeweils 19h45 – 21h45

**Leitung:** Ruke Wyler , Dr.med. Psychiatrie/Psychotherapie FMH

**Info/Anmeldung:** [www.rukewyler.ch](http://www.rukewyler.ch) [rukewyler@bluewin.ch](mailto:rukewyler@bluewin.ch)

Bei Fragen melde dich: [rukewyler@bluewin.ch](mailto:rukewyler@bluewin.ch)

