

Körper-Seele-Geist in Bewegung

Ruke Wyler

Wir tanzen zu den 5 Rhythmen (sweat your prayers) in der ersten Stunde und verankern in der zweiten Stunde eine Bewegungsqualität – ohne Anmeldung im **Prisma**, Klösterlistutz 18, **Bern** freitags 19h15 (19h00) – 21h15

2019



Januar 4 & 18

April 5 & 19

Juli 5 & 19

Oktober 4 & 18

Februar 1 & 15

Mai 3 & 17 & 24 & 31

August 2 & 16 & 30

November 1 & 15 & 29

März 1 & 15 & 29

Juni 14 & 21 & 28

September 6 & 20

Dezember 13 & 27